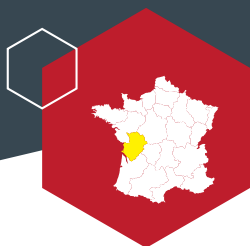


# La Mutualité Française POITOU-CHARENTES



La Mutualité Française Poitou-Charentes est la représentation régionale de la Fédération Nationale de la Mutualité Française (FNMF).

Acteur de proximité, elle participe activement à un accès aux soins pour tous sur l'ensemble du territoire notamment par le développement d'une offre de soins et d'actions de prévention santé au plus près des besoins des populations.

## UN ACTEUR SANTÉ DE PROXIMITÉ



**926 165**  
personnes protégées par  
les mutuelles dans la région

**50 %**  
de taux de mutualisation



**+ 170**  
actions de prévention par an



**1 280**  
personnes employées  
par le mouvement mutualiste

**88**

services de soins et  
d'accompagnement  
mutualistes  
(SSAM)

## DES SERVICES DE SOINS & D'ACCOMPAGNEMENT ACCESSIBLES À TOUS

**23** Magasins d'optique

**12** Centres de santé dentaire

**17** Centres d'audition

**3** Centres hospitaliers

**1** Maison de santé

**6** Soins infirmiers

**2** Etablissements d'accueil  
du jeune enfant

**18** Services pour les personnes  
en situation de handicap  
(Accompagnement médico-social,  
services de soins à domicile...)

**6** Etablissements et services  
pour les personnes âgées  
(Ehpad, services de gérontologie,  
accompagnement Alzheimer...)

## UNE FORTE REPRÉSENTATION LOCALE

**70**

mandats  
de représentation  
pour porter la  
parole  
mutualiste

**27** représentants dans les  
instances de l'Assurance Maladie

**43** représentants dans d'autres instances  
de démocratie sanitaire (ARS, CTS, CDCA, CESER...)

La Mutualité Française Poitou-Charentes est présente dans de nombreuses instances régionales comme les caisses primaires d'assurance maladie (CPAM), la conférence des financeurs, le conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie (CDCA) ainsi que dans les différentes instances de pilotage de l'agence régionale de santé (ARS).



La Mutualité Française Poitou-Charentes représente 1 million de personnes protégées par près de 200 mutuelles santé (soit 50% de la population régionale).

Elle rassemble près de 90 établissements mutualistes au service de la population et dont les tarifs sont maîtrisés.

Elle organise plus de 170 actions de prévention et promotion de la santé par an au profit des adhérents des mutuelles, des usagers des établissements mutualistes et du grand public.

## UNE ILLUSTRATION DE NOS ACTIONS DE PROXIMITÉ : **LE SOUTIEN AUX AIDANTS**

Accompagner un proche dépendant (maladie, âge, handicap) est une expérience riche qui s'inscrit souvent dans la durée. Il arrive que cette situation devienne épuisante sur le plan physique et psychique. **L'état de santé des aidants qui assurent régulièrement l'accompagnement de leur proche peut s'en ressentir** (douleurs physiques, qualité du sommeil, sentiment d'isolement).

Pour soutenir les aidants, la Mutualité Française Poitou-Charentes a construit un programme de prévention composé d'ateliers, de formations et de rencontres conviviales. Certaines actions apportent aux aidants **des clés pour préserver leur santé physique, psychique et sociale** (La santé des aidants, parlons-en !). D'autres visent à proposer **un moment de répit**, elles permettent aux personnes de **sortir de l'isolement** en rencontrant d'autres aidants (Mouvements partagés, Café des aidants).

### Chiffres clés (2016)

**28 interventions**  
organisées dans la région  
Poitou-Charentes

**400 aidants**  
accompagnés par le  
service prévention

**85% des participants**  
sont des femmes, âgées  
de 24 à 92 ans

« Le sentiment de ne pas être seule  
à vivre cette situation »  
« Deux ans que je ne sortais plus pour moi.  
Merci pour cette bouffée d'oxygène »  
« La vie n'est pas toujours rose  
alors j'ai apprécié  
ces moments de rire »

Témoignages d'aidants

## UNE INNOVATION : **LE CENTRE DÉDIÉ AUX DÉFICIENCES SENSORIELLES**

Situé près de Poitiers dans la commune de Saint-Benoit (Vienne), le Centre Régional Basse Vision et Troubles de l'Audition (CRBVTA) est un **centre de soins de suite et de réadaptation (SSR) spécialisé en déficiences sensorielles**.

Créé en 2009, à l'initiative de la Mutualité Française Vienne et de la Mutualité Française Anjou-Mayenne, le CRBVTA est un établissement **privé à but non lucratif**.

Le centre propose une prise en charge globale (médicale, technique et sociale) et personnalisée du patient.

Qu'il s'agisse de déficience visuelle ou auditive, **l'équipe pluridisciplinaire** (médecin ophtalmologiste et ORL, audioprothésiste, orthophoniste, ergothérapeute, psychologue, etc.) réalise une **évaluation des troubles** et des besoins du patient ; puis met en œuvre une **réadaptation** et/ou une **rééducation fonctionnelle adaptée**.

Ce programme individualisé permet de favoriser le **maintien de l'autonomie**, de retrouver une meilleure **qualité de vie** et de faire reculer l'âge de la dépendance.

